

令和元年 6 月 28 日

各高等学校長 様

岐阜県高等学校体育連盟テニス部  
専門部長 田 中 彰

令和元年度高体連テニス部指導者講習会について（案内）

日頃より岐阜県高体連テニス専門部の活動にご理解とご協力をいただき有り難うございます。

みだしの件について、下記の要領にて指導者講習会を実施いたします。日本トップレベルのコーチの指導を受けて、顧問の先生方も技術指導のノウハウを学ぶ良い機会になると存じます。初めてテニス部を持った先生にとってもベテランの先生にとっても、大きなヒントを得られる講習会になりますし、特に夏休み中の部活動の指導ポイントが明確になると好評をいただいております。貴校テニス部顧問の参加につきまして、格別のご高配をいただきますよう、お願い致します。

記

|         |   |
|---------|---|
| 主 催     | 岐阜県高等学校体育連盟テニス専門部   |
| 協 力     | ヨネックス株式会社   |
| 目 的     | ①多くの部員を少ないコート面数で効果的に指導する方法について学ぶ。<br>②ネットプレーの指導法を習得する。    |
| 期 日     | 令和元年 7 月 23 日（火）  |
| 会 場     | 長良川テニスプラザ（岐阜市長良福光大野 2675-28）                              |
| 対 象     | 各校テニス部顧問  |
| 日 程     | 12:30 ～ 受付（テニスコート入り口）<br>13:00 ～ 17:00 講習・実習              |
| 講 師     | 中本 圭 氏（テニスワークス Kei 株式会社代表）                                |
| 申 込 先   | 〒502-0931 岐阜市則武清水 1841-11 岐阜北高校<br>高木 一輝（TEL058-231-6628） |
| 申 込 期 限 | 令和元年 7 月 19 日（金） 必着                                       |

なるべく各校 1 名以上の先生にご参加いただけるとありがたく存じます。

|     |               |
|-----|---------------|
| 担当者 | 高木一輝（岐阜北高校）   |
| 学校  | 058-231-6628  |
| 携帯  | 090-8185-1729 |

関係テニス部顧問 様

## 高体連テニス部指導者講習会への参加について

日頃は岐阜県高体連テニス専門部の活動にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。  
本年度も先生方のテニス指導力の向上・充実を図り、指導者講習会を実施いたします。夏休み中の練習をより効率的で、中身の濃いものにするサポートになればと思います。

講師は、今回で10回目となる中本圭氏（テニスワークス Kei 株式会社代表）です。ナショナルチームの選手強化にもかかわるなど第一線のプロコーチです。テニスコーチの育成でも実績があり、多くの門下生が日本全国のテニススクールでコーチとして活躍しています。

過去5年間の講習会でのテーマは、

- 平成30年度 フットワーク強化をベースとしたストロークの指導
- 平成29年度 レベル別：ストロークの強化
- 平成28年度 ネットプレー・サービスの技術指導
- 平成27年度 レベル別に課題を設定し、オールラウンドな技術習得を目指す指導
- 平成26年度 サービスの技術指導・ダブルスの戦術指導

今年度は、「ネットプレーへの展開」をテーマとして考えております。1年生の初期指導において顧問が頭を悩ませる部分かと思えます。他にも先生方が日々の部活指導の中で悩んでおられることがありましたら、ぜひ別添の参加申込書にご記入いただければと思います。今回の講習会にあたって、各学校から、顧問1名の参加をお願いします。特にはじめてテニス部の顧問をもたれた先生は必ずご参加ください。ご多忙な時期と存じますが、ぜひともご参加ください。

|        |             |   |
|--------|-------------|---|
| 日      | 時           | 令和元年7月23日（火）  |
| 場      | 所           | 長良川テニスプラザ（岐阜市長良福光大野 2675-28）<br>（屋内ハードコート）                              |
| 講習会の流れ | 12:30       | 受付（テニスコート入口）  |
|        | 13:00～17:00 | 開講式<br>講習・実習<br>閉講式   |
| 参加者の準備 |             | ・テニスができる服装、テニスシューズ、ラケット<br>・筆記用具、タオル、必要な着替え、飲み物                         |
| 備      | 考           | ・本講習会は生徒の引率を伴いません。<br>顧問の先生のみでご参加ください。<br>・講習・実習はインドアで行いますので、雨天でも実施します。 |
| 問      | 合           | 先   |
|        |             | 岐阜北高校 高木一輝<br>（学校）058-231-6628 （携帯）090-8185-1729                        |