

令和 5 年 6 月 1 2 日

各高等学校長 様

岐阜県高等学校体育連盟テニス専門部

部長 山内 志文

(岐阜県立土岐商業高等学校長)

令和 5 年度高体連テニス部初級者指導講習会について（案内）

日頃より岐阜県高体連テニス専門部の活動にご理解とご協力をいただき有り難うございます。

みだしの件について、下記の要領にて初級者指導講習会を実施いたします。昨年度より、各校のテニス部顧問及び部員向けに講習を行う形式に変更して実施しております。

貴校テニス部の参加につきまして、格別のご高配をいただきますよう、お願い致します。

記

主 催	岐阜県高等学校体育連盟テニス専門部 岐阜県テニス協会
協 力	ヨネックス株式会社
目 的	①プロコーチの指導により、1 年生部員が直面するネットプレーの困難を克服する。 ②指導の難しいネットプレーの初期指導について、顧問の指導力向上の一助とする。
期 日	令和 5 年 7 月 2 3 日（日）
会 場	岐南町スポーツセンター（羽島郡岐南町伏屋 5 丁目 65）
対 象	各校テニス部員（男女いずれか）1 名＋顧問
日 程	12:30 ～ 受付（テニスコート入り口） 13:00 ～ 17:00 講習・実習
講 師	中本 圭 氏（テニスワークス Kei 株式会社代表）
申 込 先	各校あてメール添付の文書のとおり
申 込 期 限	各校あてメール添付の文書のとおり

担当者 長屋友輔（郡上高校）

学校 0575-65-3178

携帯 090-9189-5092

関係テニス部顧問 様

高体連テニス部初級者指導講習会への参加について

日頃は岐阜県高体連テニス専門部の活動にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

本年度より講習会の形式を変更し、「初級者指導講習会」として実施いたします。新入部員がストロークを覚え、次にネットプレーやサービスなど、初心者にはややハードルの高いプレーに取り組む時期に差し掛かっております。長年指導されてきた先生にとっても指導に悩むプレーです。そこで、各校で1名部員（1年生部員を想定していますが、学校の事情により2年生でも構いません。小・中学校でのテニス経験の有無は問いませんが、多少ラリーができたりサービスが打てる程度の技術があると参加しやすいと思います）に参加してもらい、プレーのヒントを得て各校に持ち帰って普及してもらおうと思います。

講師は、昨年までから引き続き中本圭氏（テニスワークス Kei 株式会社代表）です。ナショナルチームの選手強化にもかかわるなど第一線で活躍されるプロコーチです。テニスコーチの育成でも実績があり、多くの門下生が日本全国のテニススクールでコーチとして活躍しています。

今年度は、「初心者・初級者のネットプレー」をテーマとして考えております。夏休み中の練習で最も力を入れたい分野であるにもかかわらず、習得が難しい分野でもあります。顧問の先生も球出しの仕方、指導のポイントなどを伝授しますので、動きやすい服装や、ラケットをご用意の上、ご参加ください。

ご多忙な時期と存じますが、ぜひともご参加いただきますようお願いいたします。

日	時	令和5年7月23日（日）
場	所	岐南町スポーツセンター（羽島郡岐南町伏屋5丁目65） （砂入り人工芝・屋内） ※雨天でも実施します
講習会の流れ	12:30	受付（テニスコート入口）
	13:00～17:00	開講式 講習・実習 閉講式
参加者の準備		（選手・顧問とも） ・テニスができる服装、テニスシューズ、ラケット ・筆記用具、タオル、必要な着替え、飲み物
問 合 先		郡上高校 長屋友輔 （学校）0575-65-3178 （携帯）090-9189-5092